

ラ・クラルテ【通所リハビリテーション】

介護予防・自立回復・介護軽減に効果てきめん
パワーリハビリテーションプログラムで
毎日ラクラク・イキイキ人生を！！



STEP 1 体調チェック(評価)

専門のリハビリスタッフがご利用者様一人ひとりの心身の状況を把握し最適の目標 & プログラムを設定します。

STEP 2 準備体操

トレーニングの前にストレッチやセラバンドを利用して全身を十分にほぐしてから運動をはじめましょう。



STEP 3

マシントレーニング

専門のリハビリスタッフによりご利用者様が楽に感じる場所から開始しますので安心してトレーニングが行えます。

移動ケアプログラム

ご家庭での生活で不足しがちなしゃがみ立ち動作や歩行など移動能力を高めるための実践トレーニングを行います。



パワーレクリエーション

皆様でお気軽に身体を動かして出来るゲームを楽しみながらリラックスしましょう。

理学・作業・言語療法

各分野専門のリハビリスタッフによるご利用者様のニーズに応じた個別の指導が受けられます。

60～90分×2～3回/週×2～3ヶ月で違いが分かります！

【介護老人保健施設ラ・クラルテの特色】

入所 150 名・通所 40 名 日常生活をより充実させるための実践的パワーリハビリプログラムに加えて、理学・作業・言語のリハビリスタッフ各分野の専門的指導が受けられます。平成 15 年 6 月 15 日開設しました。

医療法人社団 廣風会 介護老人保健施設ラ・クラルテ

介護老人保健施設(事業者番号 1450280016)

〒221-0044 横浜市神奈川区菅田町 656 番 1

TEL 045-478-3777 FAX 045-478-3778

http://www.hc_mugi.com

